

Subject: Nyheder DRIdræt, Ridning, tennis med træner, fodbold, fredagsbar og mere faldskærm
Date: Tuesday, 9 May 2023 at 11.25.11 Central European Summer Time
From: Susanne Raage Gwinner Ejendomme og service
Category: DR-Idræt
Attachments: image001.png, image002.png



Nyheder maj 2023

Ridning

Vi rider på Fortunen i Dyrehaven d. 25.5 kl. 16. Både begyndere og øvede max 10 deltagere. Senest tilmelding d. 15. maj Vi rider igen d. 16.6 kl. 16 hos Amager voksenridning. Både begyndere og øvede. Senest tilmelding 1. juni. Tilmelding via medlemsportalen



TENNIS

VI FORTSÆTTER TENNISTRÆNING, MEN RYKKER UDENDØRS MED 2 UGENTLIGE TENNISHOLD I KLØVERMARKEN TRÆNING FOR ØVEDE: ONSDAGE KL. 8-9. TRÆNING FOR BEGYNDER/LET ØVET: FREDAGE KL. 8-9.



TRÆNINGEN ER GRATIS! (DOG VIL UDEBLIVELSE UDEN AFMELDING KOSTE 250 KR.)

DER ER PLADS TIL 8 HVER UGE TILMELDING VIA MEDLEMSPORTALEN. TILMELDING TIL HOLDENDE ÅBNER ÉN UGE FØR HVER TRÆNING (ALLE ER VELKOMNE: HVIS MAN IKKE HAR EN KETCHER, KAN MAN LÅNE, MEN BEDST AT MEDBRINGE KETCHER SELV, HVIS MULIGT. DERUDOVER ER DET VIGTIGT AT HAVE TENNISKO BEREGET TIL GRUSBANER, ELLER I DET MINDSTE SKO SOM ER GLATTE PÅ UNDERSIDEN, SÅ DE IKKE ØDELÆGGER BANEN)

BEGGE TRÆNINGSHOLD LØBER FRA NU OG T.O.M. UGE 25 OG STARTER OP IGEN EFTER SOMMERFERIEN I UGE 33.

MERE TENNIS

DET ER OGSÅ MULIGT AT BOOKE UDENDØRSBANE I SÆSONEN. SKRIV TIL JJUE@DR.DK ELLER RFAU@DR.DK DE VIL GUIDE DIG VIDERE

Powerbody, yoga & crossfit Powerbody om torsdagen fortsætter indtil 15. juni og yoga er tilbage til normal tid mandage 16.15-17.15.

Nyt crossfit hold onsdag morgen.

Mød op, vi ændrer planen løbende hvis der ikke er opbakning til holdene



PADEL TENNIS

DER ER STADIG RIG MULIGHED FOR AT SPILLE PADEL TENNIS MED DR IDRÆT. BOOK DIG PÅ VIA MEDLEMSPORTALEN



Hold	Antal kampe	Vundet	Tabt	Uafgjort	Point
Orientering / P1 Morgen	4	4			12
Eksposering	3	2	1		6
DR Teknologi	3	2	1		6
Koncerthuset FC	2	1		1	4
B&U / Salg	3	1	1	1	4
DR Ung	4		2	2	2
Digitale produkter	2		2		0
DR Skejs	3		3		0



SPINNING
VORES NYE CYKLER, NYE
SYSTEM OG NYE INSTRUKTØR
ER EN STOR SUCCES.
VI FORTSÆTTER DERFOR
SPINNINGEN OM TIRSDAGEN
MAJ MÅNED UD
TILMELDING VIA MEDLEMSPORTALEN



FODBOLD & FREDAGSBAR

Hvordan går det i den interne fodboldsturnering? Hvem bliver DR mestre i år?

Alle hold skal spille 7 kampe, så der er masser af kampe der venter fortsat.

Men vi gør klar til semifinaler og finale med en kæmpe fredagsbar ved fodboldbanen bag DR Byen fredag d. 9. juni kl. 15.

Sæt et STORT kryds i kalenderen



.....
Vi tager endnu en tur i frit fald **Faldskærmssimulator d. 13.6 kl. 17 i Taastrup.**
Alle er velkomne, det er sjovt og spændende og kan anbefales
Tilmelding via medlemsportalen. Det koster 100 kr. at deltage. Først til mølle, der er plads til 16 deltagere

